

## ***Healing Arts Massage Therapies***

### **アロマセラピーフェイシャル/ アロマセラピーマッサージ リフレクソロジー/ タイマッサージ**

**Aromatherapy Facial** 60分 \$65.00

このマッサージはお肌のバランスを整え、表皮にハリとツヤを与えます。クレンジング、スチーム、マスク、そして顔から肩にかけて、お客様のお肌の状態に合ったエッセンシャルオイルをブレンドし、マッサージいたします。アロマの香りとマッサージで、疲れたお肌を癒します。

**Aromatherapy massage** 60分 \$60.00 90分 \$80.00

お客様の健康状態に合ったエッセンシャルオイルをブレンドいたします。スウェーデン式マッサージのテクニックを使い、筋肉の緊張をほぐし、リンパや血液の循環を良くします。アロマの香りとマッサージで疲れた身体を癒します。

効能: 消化器系, むくみ, 頭痛, 鼻炎, 生理痛, 更年期障害, 関節炎, 筋肉痛, うつ病, 不眠, イライラ, 喘息, 咳き, 免疫など

**Reflexology** 30分 \$40.00 60分 \$60.00

足の裏や甲には、自律神経など全身をコントロールする神経が集中しています。この足の裏の反射帯を刺激して、病気に対する免疫力を高め、身体の状態を良好に保ちます。リラックスすると共に、健康維持のためのマッサージです。

**Thai yoga massage** 75分 \$75.00

伝統的なタイのマッサージに、ヨガのストレッチや指圧のテクニックを加えた、心身ともにリラックスできるマッサージです。筋肉の緊張をほぐし、関節の疲れを癒します。長時間、同じ姿勢でいなければならない方(ドライバー、コンピュータ関係)にお勧めです。

- 5回分のマッサージチケットをお求めの方に、1回分フリーのチケットを差し上げます。
- ギフト券の販売もしております。



Toronto Healing Arts Centre  
**Yukiko Omori**  
**Registered Aromatherapy Health Practitioner**  
**HHP, RAHP CRHP, CSCT, CTBT**  
**717 Bloor Street West**  
**Toronto, ON M6G 1L5**  
**(Bloor x Christie)**  
**Tel 416-997-1397**